

認真做越多 希望就越大

巴金森病是一個與病人相伴一生的疾病，相較於其他病症，患者除了就醫治療，自己能為自己做的，比其他疾病更多。

近年來，隨著巴金森病友的年齡漸增，以及年輕病友的出現，我們意識到：患者要與巴金森共存的時間更長了。身為神經科醫師，除了積極研發更新更好的治療方法，同時更苦思著：如何幫助病友及家屬泰然面對巴金森，自在過生活？

《台灣巴金森之友》會刊便是在這樣的想法中誕生。過去幾年來，非常幸運有古道熱腸又多才多藝的病友黃國榮先生與我們共同創辦了這本刊物，並義務編纂，維持其發行於不墜。很遺憾地，黃國榮先生於不幸於 2009 年辭世，本刊頓然後繼無人。

為了延續並擴大這本刊物對病友的服務，我們委託新的編輯團隊將為這本刊物復刊。重新發行的《台灣巴金森之友》仍以服務病友與家屬為主，另擴及非神經科的基層醫護人員，期望巴金森病友在其他科別就醫時，也能得到適當而專業的照顧。

針對這樣的讀者群，本刊內容涵蓋了醫學資訊、病友照護、心情分享及活動訊息四大面向。醫學資訊方面，盡量以深入淺出的方式幫助讀者建立正確概念，並介紹最新的巴金森醫學新進展；病友照護的文章提供生活照護所需的技巧，包含自我照顧及照顧者需知；心情分享是本刊最溫暖的部分，相信這些敞開胸懷的心靈交流，能發揮奇妙的支持力量；關於巴金森的各項活動，則會在刊物最後面為大家整理提供。

在規格與設計上，我們嘗試比較接近市售雜誌的方式，希望透過親切討喜的外觀，吸引更多人閱讀本刊。因為，當社會大眾越了解巴金森這個疾病，巴金森病友的日常生活便越能泰然自若，並得到必要的協助與寬容。

雖然本刊曾停刊一段時間，但我們為病友服務的心不曾間斷。繼 2007 年台大醫院「巴金森症暨動作障礙中心」熱鬧開幕之後，「台灣巴金森之友協會」也於 2011 年正式成立，並開辦了數位出版型態的《台灣巴金森之友醫訊 News Letter》。現在，眾多老朋友所倚賴的《台灣巴金森之友》也終於重出江湖，我們會認真地做，一期要比一期更好，為病友做得更多，幫助病友更加寬心，對未來懷抱的希望更大！



台灣巴金森之友協會
理事長

吳瑞美

