

第三屆

亞太巴金森症暨動作障礙學術研討會

第八屆

亞太巴金森協會國際研討會 回顧與分享

2011年3月，台灣首度舉辦動作障礙疾病相關的大型國際研討會。這次活動最大特色及最感人之處，便在於病友及志工的熱情參與、積極學習。回顧這次活動，便少不了再重溫一下這些參加者的會後心情分享。

文／呂幸樺 台大醫院巴金森中心護理師

第三屆亞太巴金森症暨動作障礙學術研討會（AOPMC）及第八屆亞太巴金森協會國際研討會（APPA）在「台灣動作障礙學會」歷經兩年的辛苦策劃與籌辦下，終於在2011年3月25-27日順利在台北舉行。亞太地區各國相關領域的醫師、學者、團體難得齊聚一堂，多達29個國家、602位醫師專業人員及445位病人及其家屬參與此次盛會。

雖然這是台灣第一次舉辦動作障礙疾病相關的國際性研討會，但從各國踴躍報名參與的盛況、研討會主題內容之豐富觀之，這次活動確實圓滿成功，各國參與者於會後也都給予高度的肯定。

病友志工，積極參與

一般醫學類的學術研討會，與會者均以醫護人員、學者等專業人士占絕大多數；這次研討會最大的特色就是病友陣容龐大，佔了出席人數將近半數。這除了代表各國巴金森病友積極面對疾病的態度，更凸顯出在巴金森病的治療與照護中，患者能為自己做的，比其他疾病更多！

台灣的巴友們更是如此，兩天的精采課程中，台大巴金森中心的同仁與病友、家屬們，各個抱著學習新知的態度「盛裝出席」，每個人無不專心聆聽，踴躍提問。

課程豐富，獲益良多

這次活動雖然只有短短兩天，但是主辦單位為了把握這難得的機會，讓國內巴金森相關領域之專業人士及病友、照顧者，能多與國外交流，提升國內巴金森治療及照護之

水準與國際同步，幾乎把所有需要的內容都「擠」進課程中；各主題的主講者也都是該領域的一時之選。

因此，參加的病友及志工在兩天活動中都收穫滿滿，包括以下的學習：

- 一、了解關於巴金森症目前的研究概況、最新的治療方法與未來發展；
- 二、病人在工作坊實際練習了步行、轉身、床上翻身與上下床的方法；
- 三、坐式太極拳只要簡單幾個動作，就能達到訓練肌力、增加動作品質的效果，且讓人保持身心平靜。
- 四、醫護人員透過居家訪視實地造訪患者，教導其居家運動，提供解決居家生活問題的建議，便能幫助病人提升生活品質。
- 五、最重要的是，病友們了解：「只要用對方法，專心練習，巴金森病人可以做到與一般人一樣。」



德國漢諾威音樂戲劇大學附設「音樂生理學暨音樂家醫學研究中心」主任 Altenmüller 專題演講：「巴金森症的神經音樂治療」。

病友跨國交誼，互相觀摩打氣

藉由參與國際會議，病人與家屬除了獲得新知，難能可貴的是認識新朋友，建立國際友誼。

來自各國的與會者，不僅只在大會晚宴上同歡；大會結束後，香港帕金森症會與台灣的病友們更相約共進午餐，密切交流，為彼此打氣，除了交換抗病經驗，更增進彼此友誼。

更特別的是，不少病友熱情展出他們的精彩作品，如：曾阿姨的油畫、喻姐的攝影、張大哥的木雕、曾大哥的素描、溫阿姨的昆蟲手藝、周姐的十字繡……每一件都精采細緻，令人駐足欣賞，引起熱烈的迴響。

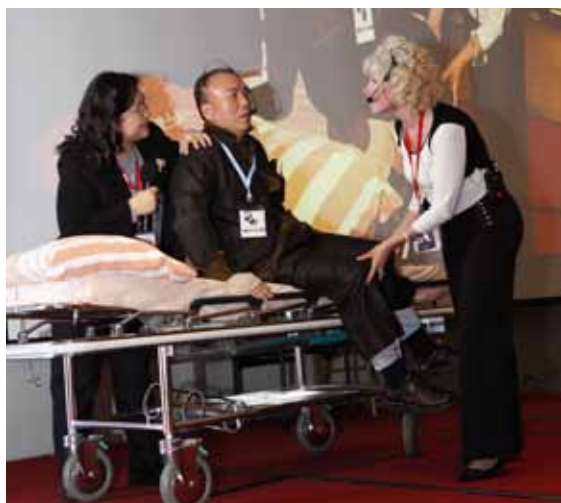
對抗帕金森是一條長遠的路，需要親朋好友的陪伴、醫療人員的照護，甚至病友團體間的互相勉勵。這次非常感謝「台灣動作障礙學會」所有的醫師、工作人員大力地協助舉辦，以及當日與會的所有病友、家屬熱情的參與，讓我們能有這麼寶貴的學習機會。



世界動作障礙學會亞太分會委員合影。



台灣病友展出的精彩畫作令人驚艷。



澳洲職能治療專家 Makoutonina 專業教學與示範。



台灣的帕金森病友及家屬熱情參與。