

# 問答園地 QA park

無論您是巴金森病友、家屬或照顧者  
無論您對巴金森病之病因、治療、照護等方面有任何疑問  
都歡迎來信詢問，來信請寄：

E-mail：patcare2011@gmail.com

地址：台北市中正區中山南路 7 號研究大樓 15 樓  
1528 室 臺大醫院 神經部 莊雅棋 收

## Q1. 膝關節不好可以做太極拳嗎？

**A1.** 膝關節附近的肌肉力量若夠強，運動時膝關節的承受力就較大。因此，如果年輕時肌肉缺乏鍛鍊，年長後做太極拳時，膝蓋角度越彎，對膝關節負擔就越大，甚至會造成傷害。因此，運動時應該量力而為，若肌肉力量不夠，膝蓋的角度不要蹲太低。畢竟巴金森病人打太極拳的目的是要訓練平衡感，只要能掌握重心轉移的技巧，膝蓋的彎度大小並沒有差別。

## Q2. 巴金森貼布的效果如何？是否有副作用？

**A2.** 貼布是台大醫院最近兩個月引進的多巴胺促效劑的新劑型。每張貼布包含三層，外層是布料，中間層是含藥層，貼近皮膚那層經過特殊設計，能讓藥物持續24小時釋放，經皮膚吸收，所以藥效穩定。口服藥則是經過腸胃道吸收，效果較難掌握。

貼布的副作用是可能出現紅疹，大約有30%的使用者會發生。過敏的情形因人而異，常見的是貼布處皮膚過敏，極少數則可能出現全身性的過敏反應。因此，剛開始使用貼布的病人，應按時回診，讓醫師確定貼布的適應情形。

此外，貼布的保存比較麻煩，必須冷藏保存在攝氏4度的環境；若需長時間外出，則需要安排貼布的冷藏問題。

## Q3. 如果不出門，沒有動作障礙的安全顧慮，是否能少吃點藥？

**A3.** 根據國外最新的研究報告，都建議接受藥物治療的病人應該讓大腦內藥物的濃度維持穩定。藥物濃度高起伏越大的人，藥效容易漸漸變短，也越容易出現藥效開關現象。也是因此，才有貼布的研發與問世。

(本期因稿擠，另2則Q&A請見p.63)