

巴金森病推廣教育講座

整理／編輯小組

「巴金森病推廣暨講座」每兩個月在台大醫院國際會議中心舉辦一次，邀請巴金森病相關學者專家為病友講述巴金森病基本常識及實用的抗病資訊。

日期：2012年10月27日

主題：巴金森病之藥物治療與展望

主講人：吳瑞美 臺大醫院巴金森症暨動作障礙中心主任

「巴金森病之藥物治療與展望」由台大醫院神經部吳瑞美醫師主講，共有病友、家屬等近兩百人參加。吳醫師深入淺出地介紹巴金森病的病因、症狀，藥物治療等與病友相關的切身議題。演講後的QA時間，病友們也紛紛提出保健食品、身體機能退化及復健等很具體而實際的問題，吳醫師均一一解答。停刊許久的《台灣巴金森之友》半年刊經過改版後，復刊號（No.17）也在講座中首度發放。



吳瑞美醫師▶

▼病友報到時領取巴金森之友會刊



日期：2013年1月19日

主題：深腦刺激術治療巴金森症及動作障礙疾病

主講人：戴春暉 臺大醫院神經部

深腦刺激術是巴金森病藥物治療後的另一種治療方式，是比較少見的治療技術，一般病友並不瞭解。本講座特別邀請深腦刺激治療專家台大神經部主治醫師戴春暉為病友介紹深腦刺激術的原理、條件、改善狀況及未來發展。雖然這個議題的內容相對艱深，但戴醫師運用圖文並茂的投影片，配合詳細解說，讓參加的170位病友及家屬均對深腦刺激有了基本概念。在會後熱烈的提問中，每一個問題也都得到戴醫師詳細的解答。



▲戴春暉醫師逐一解答病友的問題

日期：2013年3月9日
主題：巴金森症及太極拳運動
主講人：汪漢澄 新光醫院神經科主任

《巴金森之友》會刊復刊號刊登了一篇關於太極拳改善病友平衡感的文章，對病友動作改善之練習提出值得嘗試的方案。本會特別邀請當時受訪的醫師——新光醫院汪漢澄醫師與病友面對面，探討太極拳的幫助。汪醫師為台灣動作障礙學會前理事長，對此領域研究頗豐，講座上，他除了詳細介紹太極拳改善巴金森動作障礙的原理，更以圖片、影片介紹實用招式，在場160餘名聽眾均十分感興趣，不但病友受益，陪同的家屬也可跟著學習。對於一週後動作障礙學會所舉辦的太極拳實際操作活動，病友也熱烈參與，將講座所學落實到生活中。



聽眾熱烈報名一週後的太極拳練習活動



日期：2012年5月18日
主題：走路與輔具應用
主講人：陸哲駒 台灣大學物理治療學系助理教授
台大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師

平衡感差、步態不穩等種種動作障礙是多數巴金森病友的共同困擾，因此，輔具的使用對病友的日常生活幫助很大。本講座邀請台大醫院復健科兼物理治療師——陸哲駒老師為病友介紹物理性的治療方式，說明巴金森步態不穩的原因、平衡問題和改善的方法，講座上用照片介紹各種輔具和應用方式，並以實際輔具做為演練，陸老師也在現場指導病友如何以更安全的方式走路，協助病友降低動作障礙。



▲ 輔具使用方面的專家陸哲駒老師現場教導行走的方法

日期：2013年5月21日

主題：深腦刺激病友聯誼會

主講人：戴春暉 台大醫院神經部醫師

對於藥物治療經過一段時間之後，漸漸出現開關現象的病友而言，運用外科手術完成的深腦刺激術是非常理想的選擇。近年來，台灣接受深腦刺激治療的病人漸漸增加，相關的技術與資訊也迅速更新。為了協助有此需要的病友了解這種療法，並為已接受過此治療的病友們建立交流平台，本會特別邀請對於深腦刺激術經驗豐富的台大醫院神經部戴春暉醫師，在臺大醫院國際會議中心舉辦第一場「深腦刺激術病友聯誼會」。

聯誼會上，大約20組病友及家屬從戴醫師的演說中對深腦刺激術有了基本的認識，戴醫師也說明了大家最關心的費用問題。更有兩組接受過深腦刺激治療的病友現身說法：剛完成手術的病友雖然有語言表達停頓的問



▲戴醫師演說前，吳教授特別在引言中為病友及家屬打氣

題，仍積極發言提問；另位病友的家屬則發言感謝戴醫師，很感性地說：「自從先生接受深腦刺激治療後，家庭生活完全改觀，全家人重拾歡笑。」

活動預告

2013.09.21 (六)

推廣教育講座：安全居家環境

主講人：黃小玲 國立臺灣大學職能治療學系助理教授

2013.12.22 (六)

推廣教育講座：巴金森症飲食照護

主講人：鄭千惠 臺大醫院營養部營養師

2013.12.22 (六)

台灣巴金森之友會員大會

地點：臺大醫院國際會議中心（台北市中正區徐州路2號）

報名請洽：02-23812138或02-23123456 #66052

主辦單位：臺大醫院巴金森中心、台灣巴金森之友協會