

## 病友踏青去！

有鑑於部分巴金森病患活動不便，較少有戶外活動的機會，台灣巴金森之友協會自2009年起，每年都會舉辦一至二次郊外踏青活動。協會同仁會特別選擇無障礙設施完善的景點，鼓勵病友及家屬共同參加，目的是希望透過團體活動的方式，舒展病友的身心，並讓病友、家屬們互相結識，在交流互動中分享大家與巴金森共處的心得。

本次冬季踏青活動選在新竹「綠世界生態農場」舉行，2012年12月2日一早，兩部遊覽車帶著病友、家屬及看護，由醫師、職能治療師、物理治療師、護理師及義工陪同，

一行約90人，歡喜地向新竹出發。

上午，園方先以導覽的方式讓病友認識環境、欣賞美景；中午用餐後則由治療師帶領大家重溫學生時代團體活動的趣味，除了教導病友學習簡單的伸展操，更以遊戲的方式增進彼此認識。經過大半天的同遊與相處，大家都打開了心扉，因此，最後的抗病經驗分享，便見病友及家屬們拋開顧慮，在融洽的氣氛中互相交流；大家談論著自己的問題、共同的困擾時，感覺到自己不孤單，更加珍惜這難得的相處時光。



(上) 看這陣仗！有我有你，有我們同在一起，巴金森病不孤單  
(右) 團康活動讓病友以輕鬆的方式交流