

## 轉過街角，看見彩虹

不知不覺又到了歲末，你們都好嗎？滿懷感恩揮別 2013 年之際，也祝福大家聖誕快樂、以喜悅的心迎接 2014 年的每一天！

回顧這一年，病友、醫師，及辛苦的家屬們，都認真地攜手面對巴金森病的種種。此時，當您以平靜的心翻閱本刊，即代表您今年又挑戰成功了！因為我們所共同面對的，除了動作上的不便，更包括巴金森帶來的其他問題。能泰然處之，真的不容易！

巴金森病就像大家共同的人生旅伴。唯有認識他、了解他的個性，才能與他好好相處。這一期，就讓我們來了解巴金森病在表象的動作障礙以外，比較不外顯的非動作障礙症狀，並學習照護上的實用技巧；此外，也深入了解「認知功能」問題對病友的影響。

雖然到目前為止，巴金森病的病因未明，尚無根治的療法，然而每項研究都代表著新的希望。今年，很高興國內的研究團隊—臺大醫院與榮總，分別在全球最具影響力的神經學期刊 Neurology 發表論文，發現降血脂藥物有助於降低罹患巴金森病的風險，憂鬱症患者罹患巴金森病的風險較高。而幹細胞療法與粒線體的研究兩篇文章，相信能讓大家雀躍；因為我們彷彿從中看到更積極治療的腳步與可能性。

這次也介紹更多「戰友」給大家認識，包括兩位專心投入巴金森病臨床醫療工作的年輕醫師，以及在南台灣服務病友的「聰動成長協會」。聰動協會的兩位巴友曾在 2011 年從高雄騎單車到台北參加世界動作障礙年會；他們分享了充滿智慧的抗病觀點。

近來音樂大師李泰祥罹患巴金森病的報導見諸媒體，適巧本期也介紹了兩位國際巨星家喻戶曉的《回到未來》男主角米高·福克斯及美國鄉村歌手琳達·朗絲黛。閱讀他們的對抗巴金森的故事，讓我們發現巴金森病不一定是「損友」，它也能激發你我正向的力量——像琳達一樣繼續活躍於舞台，更像米高·福克斯一樣，把尋找巴金森之鑰當作畢生職志，振作自己，也幫助別人。

也許，巴金森是上天給我們的特別禮物。我們因為它，人生轉了彎；但，誰說轉過街角，不會看見彩虹呢？

《台灣巴金森之友》是屬於全體巴友、照護者、醫療人員及關心者的園地，不論您想提出疑問或分享心情，都歡迎踴躍投稿；同時，也誠摯邀請關心巴病的朋友參與本會各類聯誼、講座等活動，共同奮鬥，面對疾病。



台大醫院巴金森症暨動作障礙中心主任  
台大醫學院教授  
世界動作障礙學會亞太地區分會前主席



吳瑞美