

降血脂藥物有助於降低罹患巴金森病的風險

台大醫院發現降血脂藥物可能具神經保護作用

文／林靜嫻 臺大醫院神經部主治醫師

參考資料：

Discontinuation of statin therapy associates with Parkinson disease: a population-based study.

國泰醫院李彥潔醫師、臺大醫院神經部林靜嫻與吳瑞美醫師、台大醫院內科部林昭維與張家勳醫師、台大公衛學院賴美淑教授
Neurology. 2013 Jul 30;81(5):410-6.



今年七月，臺大醫院的研究團隊在重量級的神經學期刊 *Neurology* 《神經學》中發表了一篇研究報告 "Discontinuation of statin therapy associates with Parkinson disease: a population-based study"，闡述關於降血脂藥物與巴金森病罹患風險的新發現：高血脂患者停用降血脂藥物 *statin* 會增加罹患巴金森病的風險；相對的，患者持續服用降血脂藥物，其罹患巴金森病的機會比中途停藥者為低，甚至低於一般正常人。這項發現可能開展「降血脂藥物具神經保護作用」之相關研究。

史他汀（*Statin*）類藥物是常見的降血脂用藥，台大醫院研究團隊就台灣全國性的健保資料庫取樣，針對43,810位因高血脂長期接受此類藥物治療的病患為研究標的，分析高血脂症患者對*Statin*類藥物的使用狀況，以及與罹患巴金森病的關連性。

持續用藥罹病率較低 親脂性藥物最明顯

台大研究團隊發現，這些病患若因血液中膽固醇濃度降低而停止用藥，發生巴金森病

的風險會比繼續使用來得高。

這項研究進一步將*Statin*類藥物分為兩群：可通過血腦障壁進入大腦的「親脂性類」，及不會進入血腦障壁的「親水性類」，結果發現：兩群藥物的使用者在用藥數年之後，分別有25人及14人罹患巴金森症。此機率換算成每1,000,000人每年的罹患率，親脂性史他汀藥物使用者發生巴金森症的機率是1.68，而親水性的為3.52。

若與中斷用藥的病患相比較，持續使用

親脂性史他汀藥物者，發生巴金森症的比例則降至 0.42 倍，但親水性藥物則無此保護作用。親脂性史他汀藥物的保護作用在調整用藥劑量、年齡、性別等因素及其他導致巴金森病危險因子等變數後，仍具有保護作用。

親脂性降血脂藥物可能具神經保護作用

研究中也發現，在親脂性降血脂藥物中，simvastatin 及 atorvastatin 藥物的保護效果最佳，使用者罹患巴金森的機率分別降至 0.23 倍及 0.33 倍；特別是對於女性及 65 歲以上的年長患者，其保護效果更為顯著。

雖然這些親脂性降血脂藥物的保護作用是短暫性的，經過長期追蹤，其保護作用減退至與親水性藥物相同，甚至和正常對照組無異。然而這些差異已經讓研究團隊發現，史他汀藥物應不只具有降血脂的效果，甚至可能具有保護神經的作用。未來，若進行長期大規模的追蹤研究，將可以釐清史他汀類

藥物對於退化性疾病的保護效果。因此，在逐漸高齡化的社會，臺大醫院這次的研究成果，無疑是一項重要的發現。

史他汀（Statin）類降血脂藥物

Statin 是一種用來降低血液中膽固醇濃度的藥物，中文譯為「史他汀」。Statin 藥物種類繁多，凡藥物英文名稱以 -statin 為字尾者皆屬之。其功用主要是抑制肝細胞內膽固醇的合成，藉此達到降低血脂的目的。

Statin 類藥物依其生產方式，可分為黴菌發酵及人工合成兩種；由於製造的方式不同，藥物分子的結構式亦略有不同，因而影響其脂溶性的高低。故 Statin 類藥物又可據此概分為脂溶性較高的「親脂性」與相對較低的「親水性」兩種；兩者在人體的作用方式與產生的副作用強弱也有所不同。

Comments

Statins 為全球廣泛使用的降血脂藥物，主要用於降低血液中的血脂肪，但近日許多臨床及基礎研究紛紛發現 statin 可藉由降低發炎反應及減少氧化自由基的作用，達到減緩神經細胞退化死亡的效果。最新的文獻報導均指向 Statin 的使用者罹患神經退化性疾病（如巴金森病、多發性退化症、運動神經元疾病等）的機會比未使用者為低。

在降低巴金森病罹患風險方面，過去雖然已有一些大規模的個案對照及族群追蹤研究發現：使用 statin 可以降低罹患巴金森病的風險（約為 20%）。但由於這些研究並未將巴金森病相關的其他因子加入分析，人們對此仍存有些許疑慮。

此次台大醫院的研究取樣自全民健保資料庫，得以比對病患所有的用藥資訊，包括劃分親脂性類與親水性類 statin 類藥物，有助於更精準地釐清 statin 對巴金森病罹患機率的影響。本研究不僅驗證了過去對於 statin 可能降低巴金森病罹患率之推斷，對於巴金森病致病機轉之研究亦有一定的意義。