

# 高雄市聰動成長協會

## 神經退化性疾病病友與家屬的好夥伴

專訪、資料提供／李麗娟 聰動成長協會秘書

採訪、撰文／江復正

「聰動成長協會」原本是一個病友會，由高雄長庚醫院一群熱心的神經內科醫師與患者於2005年共同發起組成的。成立一年後，由於病友反應熱烈，在2006年正式立案成為一公益社團，為高屏地區的神經退化性疾病病友及家屬，提供各類關懷及諮商等協助。

### 助失智病友聰慧 予巴金森病友動能

聰動成長協會的主要服務對象是失智症與巴金森病的患者與家屬；「聰動」二字顧名思義，就是期望開發病友們的聰慧與動能。

由於社會邁向高齡化，這兩種神經退化性疾病的患者越來越多，除了病友本身出現互動障礙與人際疏離的困擾，照顧者長期負荷，心力交瘁，也形成另一個需要照顧與輔導的族群。聰動成長協會透過舉辦醫護衛教講座，提供定期志工電話關懷、社工家庭訪視、心理及醫療諮詢、成立病友健康團體與家屬支持團體、舉辦病友聯誼與戶外活動，

希望讓病友及家屬得到全方位的支持。

### 支持巴友 更體恤家屬

對於巴金森病患，聰動成長協會尤其重視經驗分享與交流，協助病友在團體互動（例如聚會、聯誼）中獲得正確醫療資訊，以主動積極的服務，讓他們不再徬徨無助，並透過家屬成長團體或家庭照護者關懷團體，幫助減輕家屬在照護上的壓力，以提升病患與照護者的生活品質。此外，也不時開辦各種課程，如：音律活化健康操、太極拳班，提供會員多元化的選擇，病友與家屬亦可藉由課程培養自我照顧或正確照護技巧。

最特別的是，該協會致力推動延緩疾病惡化策略，讓病友更勇於接納家屬的建議，轉介較適當的照護機構。

未來，聰動成長協會期盼能聯合各地病友團體，結合共同的資源為病友發聲，喚起政府對病友的重視以及社會對此疾病的認知。



## 聰動成長協會小檔案

現任理事長 施美月女士

地址 高雄市三民區應安街251號

電話·傳真 07-3920873

網址 [www.smartaction.org.tw](http://www.smartaction.org.tw)

聰動協會為巴友設計的椅上太極拳課程。