

米高福克斯與研究基金會 Michael J. Fox Foundation

回到未來挑戰巴金森

文／林家鵬



因《回到未來》系列電影走紅的美國影星米高福克斯，年僅 30 歲就被診斷出罹患巴金森病。自 2000 年淡出藝壇並創立米高福斯基金會後，一心致力推動巴金森病的研究。如今，在這電影中屬於「未來」的 2013 年，他帶著新作重回螢光幕，向世人宣告：「我回來了！」

說起八〇年代的賣座經典系列電影《回到未來》，相信很多人都不陌生。第一集上映時就因票房大賣而成為話題，也讓飾演男主角的米高福克斯（Michael J. Fox）從此聲名大噪；之後接連著兩部續集也相當成功，可說是他演藝生涯的代表作。然而，就在這個系

列逐漸把米高福克斯推向顛峰之際，他的人生卻重重摔了一跤——1991年，米高福克斯被診斷出罹患巴金森病。那時，他才30歲。

走出絕望幽谷 主動出擊

患病的打擊，一度讓米高福克斯鎮日藉酗酒自我放逐，所幸後來在心理治療師的幫助

下，慢慢擺脫酒精的糾纏，走出陰霾。

由於米高福克斯罹患的是早發型巴金森病，病程的發展較為緩慢，因此，戒酒後他重拾信心和勇氣，持續在螢光幕前演出。1998年，他勇敢地公開透露自己的病情，他表示：「並非這樣的病有什麼見不得人之處，只不過，這是我必須獨自面對的問題。」

巴金森病並沒有擊倒米高福克斯，罹病的經驗使他更清楚巴金森病友所遭遇的苦與痛，也讓他體認到自己的能力與使命。因此，他在2000年因健康因素暫時退出演藝圈後，同年便創辦了「米高福克斯基金會」（Michael J. Fox Foundation, MJFF）；一個專門研究巴金森病，為病患找尋新療法與新契機的非營利組織，被當時的紐約媒體譽為「全球巴金森研究領域中最值得信賴的聲音」。而米高福克斯在日後多次的訪談中，也一再強調：「治療的方法不會自己從天而降，我們必須不斷探索，才可能獲致成功。」充滿自信、樂觀、積極的發言，也讓他成為巴金森病友的抗病典範。

全面性的巴病研究

MJFF成立之初，便以「找出治癒巴病的療法、改善病患生活」為終極目標。自2000年成立至今，在巴金森病相關研究上，已累積挹注了超過3億5千萬美元。獲得支持的項目包括了巴金森病的症狀探索、診斷與治療的研究，以及其他能夠協助診療研究的器材和服務等，範疇幾乎涵蓋了巴金森病醫療照護的所有面向。

由於米高福克斯本身受巴病所苦，因此

MJFF在新療法的研究與開發上著力最深，特別是在推動、補助幹細胞（stem cell）與基因療法在巴病治療的相關研究；長期以來，幾乎超過50%的經費皆投入於此。除此之外，為了讓臨床診斷能更準確，MJFF也積極投入巴病的前驅癥兆與致病原因之探索。

而針對巴病的非動作障礙症候群，及其他尚無法有效判別的疑似症狀（如：巴病後期可能產生的失智），他們也努力找尋更有效的治療方法。種種的嘗試與實驗，都只為了一個目的：希望加速巴金森研究的腳步，讓病友的生活能獲得實質改善。

永不放棄的人生態度

米高福克斯在罹病之初，曾樂觀地預言在自己50歲以前，治癒巴金森病的療法便會問世。然而如今他已52歲，依舊每天與自己的疾病奮鬥。儘管如此，米高福克斯仍然努力開創人生的新局，除了持續推動巴金森病研究、推廣相關病理與照護知識外，近期更積極重返螢光幕。

今年9月，他在美國NBC電視台推出新劇「The Michael J. Fox Show」，劇情即以他個人患病的經驗為藍本，飾演一名患有巴病的新聞主播，用詼諧逗趣的方式詮釋與巴金森病共處的人生風景。

抗病至今超過20年，米高福克斯不但勇敢面對病後的人生，更透過個人的影響力成立了MJFF，把他的鬥志化為嘉惠病友的大愛。他的人生，不僅是一個病友積極樂觀與疾病共存的故事，更是一個人能藉由生命中的挫折，創造出不凡價值的真實見證。