



琳達·朗絲黛 Linda Ronstadt

常青歌后以病痛為師

文/林家鵬

CC creative commons
攝影 /Kevin Dooley

縱橫西洋流行樂壇 40 年、擁有廣大歌迷的老鷹合唱團發起人 Linda Ronstadt，在症狀出現 8 年後才知罹患了巴金森病。現在的她，演藝事業暫歇，專心抗病，但她樂觀地以幽默面對種種不便，她說：「困厄是最好的生命導師」。

今年 8 月，美國知名的國民女歌手琳達·朗絲黛（Linda Ronstadt）接受「美國退休人員協會」（American Association of Retired Person, AARP）專訪時首度公開透露，自己在 8 個月前被診斷出罹患了巴金森病，已無法繼續唱歌。這不禁讓廣大的歌迷憂心，縱橫美國歌壇近四十載的國民歌后，演藝事業是否將因此蒙上陰霾？

西洋樂壇的常青傳奇

儘管琳達·朗絲黛並非時下西洋流行歌壇中令人熟悉的名字，然而她生涯獲得 11 座

葛萊美獎、1 座艾美獎、1 座鄉村音樂學院獎等多項榮譽的肯定；作品類型多元，如：搖滾、爵士、藍調、福音、歌劇、鄉村音樂等，無不精湛。且歌唱事業四十年不輟，在在都堪稱流行樂壇的傳奇。

1946 年生於亞利桑納州的琳達，從小在充滿音樂和歌謠的家庭裡長大，早期家庭生活對她的歌唱生涯影響相當深遠。在這樣的薰陶之下，她 14 歲就和姊姊和弟弟組成合唱團，在咖啡館、俱樂部裡表演。1967 年，剛上大一的琳達毅然決定休學，與友人共組

合唱團，朝專業歌手之路邁進。1969年推出首張個人專輯之後，她獨特的嗓音與音樂才華，開始為人所熟知。

七〇年代，琳達已是家喻戶曉的歌手，並在1971年籌組專屬伴奏樂隊一日後膾炙人口的「老鷹合唱團」一顯示出她當時所享有的巨星地位。在此之後，她不斷自我突破，挑戰各種不同曲風，都獲得優異的成績。也為世人留下不少經典歌曲，如：You're No Good、When Will I Be Loved、Don't Know Much；以及和James Ingram合唱的Somewhere Out There等。

罹病八年才知真相

今年已經67歲的琳達，從2009年便停止了所有的演藝工作，但實際上早在距今七、八年前，她的身體就已出現巴金森病的癥狀；像是肢體僵硬、不自主的機械性顫抖、行動緩慢等，最終導致她無法延續歌唱生涯。由於琳達動過肩部手術，早年又因蟬蟲叮咬而留下痼疾，因此發病之初她並未意識到自己可能罹患了巴金森病，而將不能唱歌歸因於難癒的頑疾和手術後遺症。

琳達在專訪中表示「巴金森病是很難診斷的疾病」，尤其是像她這樣有其他慢性疾患的病人。因此當她被告知確定罹患巴金森病的時候，預期之外的診斷結果讓她感到震驚、錯愕，這個事實徹底改變了她的生活。

其中最顯著的影響便是行動力受限。琳達自述從前喜歡出去旅行，如今的病況卻讓這項享受變得既辛苦又危險，她說：「現在的我去旅行，就好像沒有簍子保護的雞蛋一樣。任何事情都變得很困難，而且我得仰賴

輪椅才能行動，我再也無法旅行了。」此外，原本一向抗拒使用任何助行輔具的她，現在遇上顛簸的路面時，也必須依靠手杖才能夠行走。

化挫折為轉折

雖然巴金森病造成琳達生活上的不便，但同時也改變了她對生命的想法和態度。自從確診罹患巴金森病至今，琳達展現出旁人意想不到的樂觀；她不僅積極嘗試各種治療方式，更以正面和幽默的態度看待自己的疾病。她也坦承過去對於行動遲緩、記性不好的人沒有耐心，但如今自己也緩緩走向那樣的狀態，面對這些人時，她的心中多了一分溫柔，以及更多的同感和包容。

在AARP的專訪中，琳達被問及如何面對生命未來的挑戰，她答道：「人生在逆境中學到的，遠比在順境裡來得多。我想困厄是最好的生命導師。」從一開始的無心忽視，到後來勇於暢談自身的病情，琳達·朗絲黛用自己的人生實踐了她對生命的註解，也讓這位國民歌后的輝煌傳奇開啟了另一頁篇章。



© creative commons 攝影 /Klans Hiltcher