

讓秋風帶走陰霾

松旺農場病友聯誼

文/呂幸樺 臺大醫院巴金森中心護理師

為了讓病友、家屬放鬆心情、忘卻煩惱，台大醫院神經部「巴金森症暨動作障礙中心」每年都會舉辦兩次病友踏青聯誼活動。這一次，我們選擇在秋高氣爽的季節，於11月2日周末假日結伴前往桃園大溪松旺農場。

農場裡，除了五葉松及鴛鴦蛋等各種新奇動植物讓人嘖嘖稱奇，有趣的奶酪DIY更讓病友吃到自己親手製作的點心，滋味特別甜美。最熱鬧的是趣味遊戲「水上乒乓球」競賽，大家玩得不亦樂乎，無論病人或家屬，都卯足全力參加，會場充滿歡笑及加油聲。午餐則是美味的Buffet自助餐，都是農場栽種的蔬菜所變化出來的佳餚。

午後，換醫師、職能治療師、護理師及志工們登場，帶領大家進行團康活動。在輕鬆活潑、唱唱跳跳的互動中，病友、家屬難得一掃陰霾，笑逐顏開。在歡樂氣氛的催化下，病友打開心房與醫師面對面談心，也熱情地分享抗病心得與生活經驗，彼此加油打氣。

最後的重頭戲「感恩回饋時間」，病友與家屬紛紛說出內心話，藉此機會表達對家人的感謝及愛意，最後再加上大大的擁抱！

這次活動，溫暖了每個人的心，讓大家更有力量面對疾病的挑戰。衷心盼望每一位病友及家屬都能以更飽滿的信心及勇氣，以更積極、正向的態度面對未來。

病友玩起水上乒乓球可絲毫不含糊！



溫馨氣氛中，
吳瑞美教授（左二）陪大家互訴心情、表達感恩。