

古老的疾病 - 巴金森

巴金森病在東西方醫學的古往今來

撰文／沈沛辰

巴金森病出現在人類疾病史的時間很長了，可追溯到西元前五千年；每一個時代或地區的人們對巴病都有不同的認知與因應之道。直到 19 世紀，醫界對此病症才有更清晰的定義並正式定名，展開全面性的研究。

資料來源：<http://viartis.net/parkinsons.disease/history.htm>

「巴金森病（Parkinson's Disease）」這個名稱雖然是在 19 世紀才出現，但考據中西方文獻卻發現，這個病症遠在七千年前就困擾人類了。在華文的社會，也因為音譯的差異，有「巴金森氏症」「帕金森」「帕金森遜」「柏金森」等名稱，國內近年來則漸漸統一為「巴金森病」。



印度 *Mucuna Pruriens* 的豆莢據稱富含左多巴。

西元前：中、印與聖經裡的巴金森

巴金森病最早的文字記載可追溯至西元前五千年，古印度的醫學之書《阿育吠陀經》裡即記載著巴金森病的症狀，並將此病稱為“Kampavata”。神奇的是，印度人發現一種可治此病的豆莢類植物，這種植物內含左多巴，因此能補充患者體內消失的多巴胺，幫助神經傳導而改善症狀，這種治療方式甚至一直沿用至今。

在中國，最古老的醫書《黃帝內經》也在〈素問〉篇章提到巴金森的症狀，描述曰：

「夫五臟者，身之強也。

頭者，精明之府，頭傾視探，精神將奪也；

背者，胸中之府，背屈肩隨，府將壞矣；

腰者腎之府，轉搖不能，腎將憊矣；

膝者，筋之府，屈伸不能，行則僂附，筋將憊矣。

骨者髓之府，不能久立，形則振掉，骨將憊矣。」

這一段文字描繪出身體彎曲及顫抖的症狀，可惜古代沒有「神經科」的概念，所以把它歸到骨科去了。

聖經裡也有類似的記載，《舊約聖經》的〈傳道書〉裡說：「看守房屋的人身體發顫，有力的男人屈身，推磨稀少的就止息，從窗戶往外看的都昏暗。—Ecclesiastes 12:3」以上症狀很像罹患了巴金森病，卻又難以斷定。另外在《新約聖經》的〈路加福音〉也有相關描述：「有一個女人、被鬼附着病了十八年，腰彎得一點直不起來。—Luke 13:11」只能說，在醫學還不發達的時代，難以診斷出關於大腦神經異常的疾病，容易出現穿鑿附會之說，甚至視為神怪作祟。

古希臘：顫抖國王的遺憾

相較之下，古希臘對於巴金森病的認知則較為具體，留有明確的症狀記載。

在荷馬的史詩裡，年邁的希臘國王涅斯托爾（King Nestor）常向勇士們講述自己早年的戰績，據以激勵他們的戰鬥意志；然而這位受人尊敬的智者年邁後卻飽受動作障礙所苦，常因無法再參加運動競賽而深感惋惜。涅斯托爾國王這麼形容年老的自己：「我的上肢顫抖不已，腳也是，手臂也一樣……從前我非常靈活的。」這些敘述與巴金森的動作障礙幾乎相符。

此外，古希臘皇室的御用醫師埃拉西斯特拉圖斯（Erasistratus），也是曾在埃及創立解剖學校的解剖學家，曾觀察到巴金森患者步態凝凍的情形，他發現病人的步伐會突然停止無法繼續行走，隔一陣子後才又恢復。



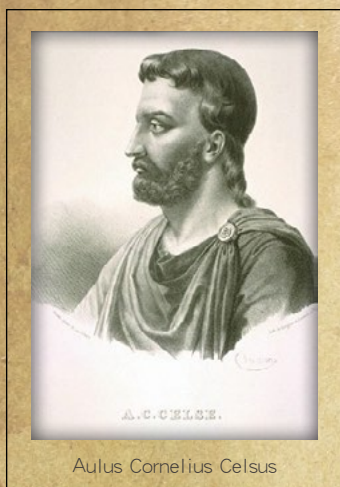
《黃帝內經》素問篇

古羅馬：積極尋找治療之道

在古羅馬，巴金森病的研究更為發達。

羅馬人凱爾蘇斯（Aulus Cornelius Celsus）雖然不是醫生，但在他所編纂的百科全書中，卻提到了類似巴金森的症狀與治療觀點。在這部百科全書目前僅存關於醫學的八卷《醫術》（De medicina octo libri - The Eight Books of Medicine）篇章中，他認為顫抖是非自主性的現象。治療上，他反對用催吐和利尿劑治療身體顫抖的病人，提議用橄欖油塗身並加強身體熱能；心情上，應多放鬆少煩惱，患者可以隨心所欲的吃，但應該克制性行為；可利用球類運動和行走來活動四肢。以現在的眼光來看，其中不少跟當今治療原則不謀而合，算是相當先進。

古羅馬時期的希臘醫生與藥理學家迪奧科里斯（Pedanius Dioscorides），曾隨羅馬帝國君主尼祿征戰，進而得以研究各地植物學及藥理學。其代表作《藥物論》（De Materia Medica）成為現代植物術語的重要來源。書內提到以海狸睪丸混合醋與玫瑰可以治療神



經類的疾病，可內服或塗抹，溫暖身體，改善睏意、顫抖和抽搐。

古希臘羅馬對於巴金森病的判斷與治療，在今日看來也許不合用了，卻能看出人類積極找出病因和尋求治療方案的努力。

中世紀到近代的巴金森之謎

中世紀的巴金森病，就像它的時代背景一樣，神祕而難解。

七世紀的希臘有位拜占庭的醫生保羅（Paul），在他的著作《醫學百科全書》（medical encyclopedia - Medical Compendium in Seven Books）裡曾提到巴金森病的症狀，書內指其為「老年震顫麻痺」。

十一世紀的波斯哲學家伊本·西那（Ibn Sina）編纂了一部《醫典》（Canon of Medicine），後來成為十七世紀以前歐亞各國主要的醫學教科書及參考書。此書關於神經失調的章節裡提到各種形式的運動神經錯亂，很有可能就是今天的巴金森病。書中也提出一些解決方法，如：泡海水浴和礦物浴來幫助代謝，或服用藥物。其所指的「藥

物」為複合式藥劑，用海狸肛腺的排泄物混合蜂蜜和冷油，與芸香和鐵角蕨製成藥丸，聽起來就像是「偏方」。

奇怪的是，中世紀之後，巴金森病反而較少相關記載，有可能是因為黑死病肆虐，人們壽命減短，這種隨著年齡而發生的退化性疾病反而較少有機會發生。

達文西與莎翁筆下的巴金森

中世紀後到16世紀，博學天才達文西和大文豪莎士比亞的作品中，都曾出現過關於巴金森的相關文字。

達文西曾在的筆記裡記錄著：「你可以看到……那些人移動著顫抖的身體，就好像他們的頭跟手已經不聽靈魂使喚，不管多麼努力都控制不住那顫抖。」寫實的言語讓人印象深刻，彷彿可以感受到巴金森患者動作不能自主的痛苦，以及心理上的無助。

莎士比亞則是在《亨利六世》第二卷裡沙與迪克的對話有這麼一段：沙對迪克說，他並不是因為恐懼而顫抖，迪克反問：「那麼你為何顫抖？」沙說：「並非恐懼，而是麻痺讓我顫抖。」這幾乎可以推斷沙罹患了巴金森病。

逐漸明朗，正式定名

從以上的考據不難看出巴金森病其實已經與人類相伴多時，只是一直沒被歸納為一種明確的疾病。

直到西元1817年，英國醫師詹姆士·巴金森（James Parkinson）觀察到有些老年人有靜止性震顫、動作慢、走路小碎步向前衝、轉彎要分階段完成等特徵，深入研究後提出

六個病例，完成了第一份探究巴金森病的研究論文“*Essay on the Shaking Palsy*”。此後，醫界便以其名字，將此病並定名為巴金森病（*Parkinson's Disease*）。

那麼，第一個提出治療方案的又是哪位醫生呢？一樣來自英國的約翰·歐利亞特曾出版過關於神經失調的小冊子，提出許多治療方案。他認為年輕的患者可以被治癒，其中關於使用鐵質中的碳酸鹽治療，被認為是左多巴治療發展的前驅。

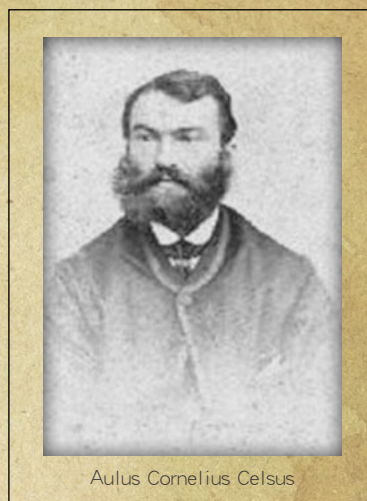
第一個「正名」的巴金森患者

全世界第一個正式被醫師以「巴金森」這個病名確診的患者，是德國柏林洪堡大學的創始者——哲學家威廉·洪堡。

他從1828開始紀錄自己的病史，直到1835年去世為止，留下了珍貴的第一手資料。他在筆記裡詳細描述自己的症狀，包括動作障礙、靜止性顫抖和寫字的問題，現在看起來，都是相當典型的症狀。他形容自己寫字的動作「特殊的笨拙」，並自行歸因於「快速執行複雜的手部動作」才導致這個困擾。巴金森病患「寫字變小（*micrographia*）」的特徵，便是由他首次提出的。

鑒往知來，內心釋懷

追溯這些歷史，我們感受到一種疾病是如何影響著人類的生活；在現代醫學興起前，古代人類在疾病中的摸索，是如何無助的漫漫長路。由此我們也可以確信，巴金森病不是現代人生活習慣不良所產生的文明病，而是人體自然老化後容易出現的病症，病友或家屬不必因為患病而窮究原因或過度自責。



Aulus Cornelius Celsus

然而，隨著巴金森病的定名、醫界的研究更為聚焦後，人們對巴金森病的治療與預防對策，便得以快速發展，累積成果；在生活照護上也更有心得。凡此種種，希望病友能內心釋然，慶幸自己生在醫學進步的現代，對治療抱持樂觀與信心。因為，歷經超過七千年的探索，巴金森病友已經不再孤單。



1886 年有關巴金森的插畫。
—— 'William Richard Gowers (1845–1915)