

太太的聲音給了我力量！

伉儷情深
用愛戰勝巴金森

採訪·撰文／趙瑜玲、沈沛辰



盛年發病的 Jack，已經和巴金森一起走過 17 年。疾病沒有讓他放棄工作，而是讓他跟太太的感情更堅定。病後生活難免不如從前，但是，只要和太太攜手共度，他就充滿了力量！

人生一路走來十分順遂的 Jack，從學生時期到職場生涯一直表現優異；生病後，依然沒放棄熱愛的工作。疾病雖然逐漸影響他的生活，卻讓他和太太的感情更勝以往，畢竟，心靈才是身體最好的解藥！

與巴金森的相遇

Jack 年輕時即服務於美商公司，經常出差各國，幾乎是個空中飛人；最後甚至舉家移民美國，落腳於舊金山。然而，就在人生攀上巔峰之際，Jack 身體卻出現狀況，於 1998 年確診為巴金森病。

這個診斷並沒有讓他十分驚訝。因為早在赴美定居前，他就出現了一些疑似巴金森的症狀，例如：僵硬、手部動作不協調等，當時就有醫生認為他很可能罹患了巴金森病。到了美國，症狀更為明顯，開始步態不穩、走路會踢地絆倒，前往史丹佛醫學中心檢查的結果，確診為巴金森病。Jack 私下上網查

了資料，得知這是不能完全治好的病。這訊息雖如晴天霹靂，但是症狀仍算輕微，他決定調整心態與它共處。

跟多數人一樣，他思索著：「我為什麼得這種病？」

Jack 認真鑽研巴金森病的危險因子，歸納出自己的病因極可能跟「殺蟲劑」及「頭部外傷」有關。Jack 從小成績優秀，為專心念書不受蚊蟲干擾，每每在噴灑 DDT 殺蟲劑時，總會在房間多噴一些。高三那年，因為模擬考成績達到上台大的標準，因大夥起鬨一時興奮，與同學攀上教室外牆上二樓，不料卻一腳踩空、重重摔落，頭部受傷流血。根據研究，殺蟲劑與頭部外傷確實是與巴金森病有關的外部因素。

與病為友 生活依舊繽紛

發病初期，高先生的工作與生活並沒有受到影響。他憑著意志力，仍在工作裡衝鋒陷

陣；熱愛的運動也沒放棄，甚至成立了高爾夫球俱樂部，每天都過得很充實。

年紀漸長後，病情也漸漸轉變，他決定退休回台長住調養身體。但他的生活一樣精采，好動的Jack喜歡跟人接觸，參加病友團體讓他常保樂觀心態。兩年前，他買了輪椅第一次推出門，還開心地到公園跟朋友說：「看，這是我在台灣買的第一部車。」

這種坦然，是最珍貴最有力的抗病良方，Jack說，他要跟巴金森好好相處，因為「巴金森是我的朋友！」。

配合藥效起伏 開關自己

其實Jack最近7、8年來，也面對著治療效果的起伏，原因是他服藥不規則。「來電」時狀況良好，甚至可連打三個小時網球；一旦「斷電」，就開始情緒不穩、行動遲緩，也曾出現妄想。近年來，藥效ON & OFF越發明顯。他曾在ON時因亢奮、行動失準而摔倒兩次；OFF時，則全身「停電」動彈不得。

即使如此，Jack對治療仍充滿信心，深信醫師一定能找出解決之道，他只管樂觀地好好生活。因此，與巴金森「結識」17年來，他持續工作及運動，利用藥效ON時積極作為，充滿活力，連主治醫師都對他印象深刻。

每次跟病友團體「鬱金香之友會」出遊時，Jack總是大家的開心果，他笑說：「我本來就愛說話，尤其得了巴金森後，身體不能動時，嘴巴就更愛動了。」一直以來他就喜歡唱卡拉OK，回台後也因此認識許多朋友，復健之路絲毫不孤單。心存感恩的Jack常說：「大家的關心是我最大的解藥，身邊的每個人都是天使！」但其實是Jack的開朗吸引了更多朋友的陪伴。

太太是「真命天使」

然而，真正讓Jack時時刻刻不孤單的「真命天使」，是他的愛妻Angel。任何時候，笑臉迎人、溫柔細心的Angel，總是跟在他身邊陪伴他、打理一切，與他一起經歷這17年的酸甜苦辣。

一談到太太，愛搞笑的Jack就感性了起來，他說：「我很幸運，能有一位這麼能幹的太太，任勞任怨、無怨無悔的付出，讓我能安心抗病。」當病情出現睡眠障礙，萬籟俱寂的午夜夢迴時，「只要聽到太太的聲音，就會帶給我力量，不會感到無助。」

Jack說，沒有太太的一路扶持，他很難走到今天。因此，Jack語重心長地與病友分享他抗病的秘訣：「愛你的太太，愛你的家人。」

Angel 的照顧者心聲

原本也是個上班族「女強人」的Angel，於兩年前辭職，專心在家照顧Jack。

回想這十幾年來，Angel並不覺得困難，唯一的問題是，用藥的不規律常讓兩人陷入矛盾。有時Jack身體不適時，會在不該吃藥的時間要求加藥。畢竟，因此而造成ON & OFF的難以預測，以及副作用的反覆，最心疼的還是她。

比較慶幸的是，Jack的情緒一直很不錯，對家人帶來的負面影響相對較少。Angel坦言，真正讓她最擔心的，是自己心血管的毛病，她擔心如果自己倒下該怎麼辦。因此她決定放鬆心情，跟Jack去旅遊或當義工，幫助其他病友，也許生命的答案就在其中。